

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 19»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан
(МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №19» НМР РТ)

Принят:
Педагогическом советом
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего
вида №19» НМР РТ
Протокол № 1 от 28.08. 2024 г.



Утвержден:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №19» НМР РТ
А.Р. Хайрутдинова
(приказ № 4 от 28.08. 2024 г.).

Режим дня на холодный период
2024-2025 учебного года

Старший воспитатель

Г.Р. Вифлянцева

Старшая медсестра

Ф.Ф. Анисимова

Режим дня на холодный период 2024-2025 учебного года

в разновозрастной группе раннего возраста № 5

(дети с 1 года до 3 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30
Утренняя гимнастика	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40
Подготовка к завтраку	7.40-7.45	7.40-7.45	7.40-7.45	7.40-7.45	7.40-7.45
Завтрак	7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30
ООД 1 подгруппа (дети 1-2 лет)	8.30-8.38	8.30-8.38	8.30-8.38	8.30-8.38	8.30-8.38
ООД 2 подгруппа (дети 2-3 лет)	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Прогулка	9.30-11.00	9.30-11.00	9.30-11.00	9.30-11.00	9.30-11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
Подготовка ко сну	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
Дневной сон	11.50-14.50	11.50-14.50	11.50-14.50	11.50-14.50	11.50-14.50
Подъем, закаливающие процедуры, игры, подготовка к ООД	14.50-15.15	14.50-15.15	14.50-15.15	14.50-15.15	14.50-15.15
ООД 1 подгруппа (дети 1-2 лет)	15.15-15.23	15.15-15.23	15.15-15.23	15.15-15.23	15.15-15.23
ООД 2 подгруппа (дети 2-3 лет)	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к «уплотненному» полднику с включением блюд ужина	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Дома (рекомендовано):					
- Прогулка	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30
- Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30
- Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00

Режим дня на холодный период 2024-2025 учебного года

в разновозрастной группе раннего возраста № 7

(дети с 1 года до 3 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30
Утренняя гимнастика	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40
Подготовка к завтраку	7.40-7.45	7.40-7.45	7.40-7.45	7.40-7.45	7.40-7.45
Завтрак	7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30
ООД 1 подгруппа (дети 1-2 лет)	8.30-8.38	8.30-8.38	8.30-8.38	8.30-8.38	8.30-8.38
ООД 2 подгруппа (дети 2-3 лет)	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Прогулка	9.30-11.00	9.30-11.00	9.30-11.00	9.30-11.00	9.30-11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
Подготовка ко сну	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
Дневной сон	11.50-14.50	11.50-14.50	11.50-14.50	11.50-14.50	11.50-14.50
Подъем, закаливающие процедуры, игры, подготовка к ООД	14.50-15.15	14.50-15.15	14.50-15.15	14.50-15.15	14.50-15.15
ООД 1 подгруппа (дети 1-2 лет)	15.15-15.23	15.15-15.23	15.15-15.23	15.15-15.23	15.15-15.23
ООД 2 подгруппа (дети 2-3 лет)	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к «уплотненному» полднику с включением блюд ужина	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Дома (рекомендовано):					
- Прогулка	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30
- Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30
- Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00

Режим дня на холодный период 2024-2025 учебного года

во 2 младшей группе № 3

(дети с 3 до 4 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, свободная игра	6.00-7.10	6.00-7.10	6.00-7.10	6.00-7.10	6.00-7.10
Утренний круг	7.10-7.30	7.10-7.30	7.10-7.30	7.10-7.30	7.10-7.30
Утренняя гимнастика	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40
Подготовка к завтраку, дежурство	7.40-7.55	7.40-7.55	7.40-7.55	7.40-7.55	7.40-7.55
Завтрак	7.55-8.15	7.55-8.15	7.55-8.15	7.55-8.15	7.55-8.15
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
ООД	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55
ООД	8.55-9.10	8.55-9.10	8.55-9.10	8.55-9.10	8.55-9.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
Подготовка к прогулке	9.20-9.40	9.20-9.40	9.20-9.40	9.20-9.40	9.20-9.40
Прогулка	9.40-11.10	9.40-11.10	9.40-11.10	9.40-11.10	9.40-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство	11.10-11.25	11.10-11.25	11.10-11.25	11.10-11.25	11.10-11.25
Обед	11.25-11.45	11.25-11.45	11.25-11.45	11.25-11.45	11.25-11.45
Подготовка ко сну	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55
Дневной сон	11.55-14.55	11.55-14.55	11.55-14.55	11.55-14.55	11.55-14.55
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, игры	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к «уплотненному» полднику с включением блюд ужина, дежурство	15.10-15.45	15.10-15.45	15.10-15.45	15.10-15.45	15.10-15.45
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05
Вечерний круг	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Дома (рекомендовано):					
- Прогулка	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30
- Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30
- Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00

Режим дня на холодный период 2024-2025 учебного года

в средней группе № 4

(дети с 4 до 5 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, игры, труд, самостоятельная деятельность	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20
Утренний круг	7.20-7.40	7.20-7.40	7.20-7.40	7.20-7.40	7.20-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Подготовка к завтраку, дежурство	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Завтрак	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
ООД	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
ООД	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Подготовка к прогулке	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50
Прогулка	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20
Совместная деятельность на прогулке по изучению татарского языка	10.05-10.25 1 подгруппа	10.05-10.25 2 подгруппа	-	10.05-10.25	-
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
Обед	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка ко сну	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Дневной сон	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, игры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к «уплотненному» полднику с включением блюд ужина, дежурство	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Дома (рекомендовано):					
- Прогулка	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30
- Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30
- Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00

Режим дня на холодный период 2024-2025 учебного года

в старшей группе № 9

(дети с 5 до 6 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, игры, труд, самостоятельная деятельность	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30
Утренний круг	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, дежурство	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Завтрак	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30
ООД	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.55-9.05	8.55-9.05	8.55-9.05	8.55-9.05	-
ООД	9.05-9.30	9.05-9.30	9.05-9.30	9.05-9.30	-
Игры, самостоятельная деятельность	-	-	-	-	8.55-9.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
Прогулка	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40
Совместная деятельность на прогулке по изучению татарского языка	-	-	-	10.30-10.55(ф)	-
ООД на прогулке	-	-	-	-	11.00-11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, игры	15.00-15.55	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.55
Подготовка к ООД	-	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	-
ООД	-	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	-
Подготовка к «уплотненному» полднику с включением блюд ужина, дежурство	15.55-16.00	15.55-16.00	15.55-16.00	15.55-16.00	15.55-16.00
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
Прогулка, уход детей домой	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00
Вечерний круг на прогулке	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45
Дома (рекомендовано):					
- Прогулка	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30
- Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30
- Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00

Режим дня на холодный период 2024-2025 учебного года

в подготовительной к школе группе № 8

(дети с 6 до 7 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, игры, труд, самостоятельная деятельность	6.00-6.50	6.00-6.50	6.00-6.50	6.00-6.50	6.00-6.50
Подготовка к прогулке, прогулка	6.50-7.50	6.50-7.50	6.50-7.50	6.50-7.50	6.50-7.50
Утренний круг на прогулке	7.20-7.40	7.20-7.40	7.20-7.40	7.20-7.40	7.20-7.40
Утренняя гимнастика на прогулке	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, дежурство	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05
Завтрак	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
ООД	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
ООД	9.10-9.40	9.10-9.40	9.10-9.40	9.10-9.40	9.10-9.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
ООД	9.50-10.20	9.50-10.20	9.50-10.20	9.50-10.20	9.50-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45
Прогулка	10.45-12.00	10.45-12.00	10.45-12.00	10.45-12.00	10.45-12.00
Совместная деятельность на прогулке по изучению татарского языка	-	-	11.00-11.30	-	-
ООД на прогулке	-	-	-	-	11.25-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Обед	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35
Подготовка ко сну	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, игры	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к «уплотненному» полднику с включением блюд ужина, дежурство	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Прогулка, уход детей домой	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00
Вечерний круг на прогулке	16.45-16.55	16.45-16.55	16.45-16.55	16.45-16.55	16.45-16.55
Дома (рекомендовано):					
- Прогулка	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30
- Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30
- Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00